



# 第60回 天台青少年比叡山の集い

2025年7月31日(木)～8月2日(土) 於：比叡山延暦寺



全国の友達と

心の輪を広げよう

今しかできない  
体験をしよう

世界遺産「比叡山延暦寺」での体験学習



主催：天台宗・比叡山延暦寺

# 天台青少年 比叡山の集い 趣 旨

「天台青少年比叡山の集い」は天台宗が毎年サマースクールとして取り組んでいる青少年教化事業のひとつです。

会場は「日本仏教の母山」と呼ばれ、日本文化の発展に多大な影響を与えた、ユネスコ世界文化遺産に登録(平成6年(1994)12月)された「比叡山延暦寺」で開催しています。

日常の生活を離れ、自然豊かな比叡山での生活、普段味わえないことを体験する中で「生きる喜び」「生かされていることへの感謝」「社会奉仕の大切さ」を学び、伝教大師最澄さまのみ教え「一隅を照らす」ご精神をひとりでも多くの人が共有し、実践することを目的としています。

## 研修生の感想(一部紹介)

- ◎正座や坐禅は大変だったけれど、忘れられない思い出と友達がたくさんできました。
- ◎自分のことよりも他人のことを思いやる気持ちが大切だということを学びました。
- ◎「一隅を照らす人こそ国の宝である」という教えはとても勉強になりました。自分の場所を照らせるような人になりたいです。
- ◎日々の生活に感謝することを学びました。また今生きられることを幸せだと自覚して生きていきたいです。
- ◎食事をすることは命をいただくことだと教わりました。食べ物があること、食事ができることへの感謝の気持ちを大切にしようと思いました。

## 天台青少年比叡山の集い [過去の日程](参考)

時間	1日目	2日目	3日目
5:00		覚心(起床)・洗面	覚心(起床)・洗面
6:00		坐禅止観	坐禅止観
7:00		勤行・朝礼・献油体験・清掃	勤行・朝礼・献油体験・清掃
8:00		朝食	朝食
9:00	受付	平和学習	班集会
10:00	オリエンテーション		修了式
11:00	結団式		
12:00	食事のお話・昼食	諸堂巡拝(途中昼食)	修了式後解散
13:00	ほっしんえ 発心会の説明		
14:00			
15:00	発心会	天台宗のお話	
16:00	入浴・班集会	班集会	
17:00			
18:00	夕食	夕食	
19:00	リーダー紹介	営火(キャンプファイヤー)	
20:00	歌唱・坐禅止観の指導		
21:00	お山のお話	入浴・班集会	
22:00	放心(就寝)	放心(就寝)	

◎日程は変更となる場合があります。

# テーマ 「規律と合掌」

## — お山で学ぼう仏の心 —

### 天台青少年比叡山の集い 実施要項 (予定)

#### ■実施期間

2025年7月31日(木)～8月2日(土)  
受付／7月31日  
延暦寺会館  
解散／8月2日 午前中  
修了式後解散

#### ■開催会場

延暦寺会館、比叡山延暦寺諸堂  
(延暦寺会館) 〒520-0116  
滋賀県大津市坂本本町4220  
TEL077-578-0047

#### ■参加資格

天台宗内の寺族並びに檀信徒の家族で、中学1年生から3年生、また、過去に研修生として登叡経験がある高校1年生から3年生までの男女で定員120名といたします。

#### ■服装

受付・解散時は原則として所属学校の制服とします。  
期間中はトレーニングウェアで活動します。歩行する機会が多いので、履き慣れた運動靴をご用意ください。

#### ■研修生の旅費について

「学生割引」による往復運賃・片道特急料金(100km以上)・自宅から最寄り駅までのバス運賃(2km以上)を支給いたします。

#### ■引率者について

●研修生10名未満は1名、10名以上は2名まで往復運賃・特急料金(100km以上)を支給いたします。

●宿泊は各自でお手配願います。宿泊費の一部を助成いたします。  
(延暦寺会館は宿泊不可)

●緊急の場合はご連絡いたしますので、すみやかにご対応願います。

#### ■参加申込方法

天台宗寺院・教区宗務所を通じて6月13日厳守でお申し込みください。内容に変更等がある場合は速やかにご連絡願います。「健康質問書」は傷害保険の加入、アレルギー対応のために使用しますので、必ず添付の上お申し込みください。

本紙は天台宗公式HPよりダウンロードできます。併せてご活用ください。



### 参加されるにあたって

#### 滞在費

研修生の滞在費は、天台宗および延暦寺で負担いたします。

#### 交換用お土産

研修生同士で交換するためのお土産をご用意ください(500円程度で地域性があるもの)。

#### その他

- 研修中は看護師を常駐させております。
- 本書の内容は変更になる場合があります。
- 期間中に撮影した写真は広報等に使用いたします。
- 個人情報の取り扱いについては本事業のみの使用とし、その他の目的以外は一切使用いたしません。

#### 携行品

集いの「しおり」、筆記用具、トレーニングウェア、長袖の衣類、運動靴、下着、パジャマ、タオル、バスタオル、洗面具、雨具、マスク、常備薬、保険証のコピー、その他旅行・研修に必要な物。

※Tシャツ、キャップ、ナップザックは支給します。

#### 事前研修

各教区において事前研修会・結団式等が開催されますので併せて参加ください。

みんなでつくる  
比叡山の思い出

一瞬を照らす運動キャラクター  
しょうごうさん



天台青少年比叡山の集いに関するお問い合わせは  
天台宗務庁社会部内 天台青少年比叡山の集い係  
〒520-0113 滋賀県大津市坂本四丁目6番2号  
TEL077-579-0022 FAX077-579-2516 seishonen@tendai.or.jp

または

まで

## 行事の 紹介

## ほっしん え 発心会



「発心会」は普段の日常生活において  
仏教の教え、宗祖伝教大師最澄さまのお言葉を  
日々実践することを約束する儀式です。

## 諸堂巡拝



「諸堂巡拝」は延暦寺の境内を巡拝し、  
比叡山の自然に触れながら歴史と文化を学びます。

## 営火 (キャンプファイヤー)



「営火」は各班で準備したスタンプ(出し物)などが  
披露され、期間中で1番の盛り上がりとなります。

## その他体験など



静寂な環境で行う「坐禅止観」をはじめ、  
班ごとに行う活動ではリーダー・研修生同士の  
距離を縮め、絆が深まります。