

## 主 な 行 事 の 紹 介

### 規 律 と 合 掌

研修期間中は「規律と合掌」をテーマに、普段の日常生活では経験することができないことを、実体験を通じて学びます。



規律と合掌「相手を敬う気持ちを合掌から学ぶ」



食事を通じて命をいただくことへの感謝を学ぶ

### 発 心 会 と 諸 堂 巡 拝

発心会では日常の生活に宗祖の言葉や仏教の教えを活かすことを誓います。諸堂巡拝では延暦寺の境内を巡拝し、比叡山の歴史を学びます。



厳かな雰囲気の中で行われる発心会



東塔から横川まで、延暦寺の諸堂を参拝する

### 営 火

キャンプファイヤーを行い、各班で準備した出し物やゲームを通して、全国の研修生と友情を深めます。期間中一番の盛り上がりを見せます。



営火を囲んで班ごとにスタンツを披露する



「不滅の法灯」から採火した火を心に刻む

### 各 種 体 験

1200年の歴史をもつ「不滅の法灯」への献油体験や、根本中堂での坐禅止観体験など、「比叡山の集い」でしかできないことを体験します。



「不滅の法灯」への献油体験から1200年の歴史のおもさを学ぶ



自分を見つめなおす機会になる坐禅体験



# 第58回 天 台 青 少 年 比 叡 山 の 集 い

2023年8月1日(火)～3日(木) 於：比叡山延暦寺

今しかできない  
体験をしよう

世界遺産の比叡山で2泊3日の体験学習



全国の友達と  
心の輪を広げよう



主催：天台宗・比叡山延暦寺



保護者の皆さまへ

天台青少年  
比叡山の集い

趣 旨

天台宗では青少年の育成教化活動の一環として毎年比叡山を会場に、小学6年生から中学生を対象(本年はコロナ禍による縮小開催のため中学生から過去に研修生として登叡経験がある高校生に限定いたします。)とした「集い」を開催しています。

この集いは日本仏教の母山、日本文化の発展に多大な影響を与えた、世界文化遺産・比叡山延暦寺で行います。素晴らしい環境の中で、『規律と合掌』をテーマに、日頃の生活では味わうことのできない体験をすることができます。

全国から集まった同世代の仲間と共に、生きる喜び、あらゆるものに生かされていることへの感謝、そして社会へ奉仕することの大切さを学び、伝教大師最澄さまの『一隅を照らす』ご精神を実践する人を、一人でも多く育むことを目的としています。

研修生感想文＝抜粋＝

- ◎食事の時は、用意してくれた人、作ってくれた人、運んでくれた人に感謝の気持ちを持っていただく大切さを教えられました。

◎自分のことよりもまず他人の事を思いやる気持ちを持つ事を学びました。

◎私はあまり知らない人と何かをやるのが苦手なので、できるかなあと心配していたら、友達が「がんばろ!」と言ってくれて本当に元気ができました。
- ◎一番心に残っている学んだことは「一隅を照らす」という言葉です。「一隅を照らす」という言葉は、与えられた場所・時を一生懸命に生き、なくてはならない人になるという意味ですが、この言葉を世界中の人が知る事になればいいなと思いました。

◎食事をする事により命をいただくという食事の大切さや、平和な世界に必ず必要な三つの平和の合い言葉、天台宗の教えなどを学ぶことができました。

| 天 台 青 少 年 比 叡 山 の 集 い 【 日 程 】 |                  |               |                                                                                                                  |
|-------------------------------|------------------|---------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 時間                            | 1 日 目            | 2 日 目         | 3 日 目                                                                                                            |
| 5:00                          |                  | 覚心(起床)・洗面     | 覚心(起床)・洗面                                                                                                        |
| 6:00                          |                  | 坐禅止観          | 坐禅止観                                                                                                             |
| 7:00                          |                  | 勤行・朝礼・献油体験・清掃 | 勤行・朝礼・法話・献油体験・清掃                                                                                                 |
| 8:00                          |                  | 朝食            | 朝食                                                                                                               |
| 9:00                          | 受付               | 諸堂巡拝          | 班別自由行動                                                                                                           |
| 10:00                         | オリエンテーション        |               | 修了式                                                                                                              |
| 11:00                         | 結団式              |               |                                                                                                                  |
| 12:00                         | 食事のお話・昼食         | 昼食            | 昼食・解散                                                                                                            |
| 13:00                         | ほっしん え<br>発心会の説明 | 諸堂巡拝          | ※「ほっしん え<br>さんぼう<br>発心会」とは、仏・法・僧の<br>三宝に帰依し、一人ひとりが<br>仏の子となったことを自覚し、<br>悪いことはせず、善いことを<br>進んで行う浄らかな心を発こ<br>す儀式です。 |
| 14:00                         |                  |               |                                                                                                                  |
| 15:00                         | 発心会※             | 平和学習          |                                                                                                                  |
| 16:00                         | チェックイン           | 班集会           |                                                                                                                  |
| 17:00                         | 入浴・班集会           |               |                                                                                                                  |
| 18:00                         | 夕食               | 夕食            |                                                                                                                  |
| 19:00                         | リーダー紹介           | 営火(キャンプファイヤー) |                                                                                                                  |
| 20:00                         | 歌唱・坐禅止観の指導       |               |                                                                                                                  |
| 21:00                         | お山のお話            |               |                                                                                                                  |
| 22:00                         | 放心(就寝)           | 放心(就寝)        |                                                                                                                  |

◎日程は変更となる場合があります。

テーマ「規律と合掌」

天台青少年比叡山の集い 実施要項

■実施期間

2023年8月1日(火)～3日(木)  
 受付／1日 9:30  
 延暦寺会館ロビー  
 解散／3日 12:30頃  
 延暦寺会館で昼食後解散

■開催会場

延暦寺会館 並びに 比叡山延暦寺諸堂  
 〈延暦寺会館〉〒520-0113  
 滋賀県大津市坂本本町4220  
 TEL077-578-0047

■参加資格及び条件

天台宗寺院の寺族並びに檀信徒の家族で、中学1年生から過去に研修生として登叡経験がある高校3年生までの男女で定員100名といたします。

■服 装

受付・解散時は原則として所属学校の制服とします。  
 期間中は、トレーニングウェアです。  
 また歩行することが多いので、履き慣れた運動靴をご用意ください。

■研修生の旅費について

「学生割引」による往復運賃・片道特急料金(100km以上)・自宅から最寄り駅までのバス運賃(2km以上)を支給いたします。

■引率者について

- 研修生3名につき1名、6名につき2名、10名以上は3名まで往復運賃・特急料金(100km以上)を支給いたします。
- 宿泊について、延暦寺会館は研修生・

リーダー・事務局で全館を使用いたしますので、大津市及び京都市内に各自でお手配願います。宿泊費の一部を助成いたします。

- 研修中、緊急の場合はご連絡いたしますので、すみやかにご対応願います。

■参加申込方法

健康質問書を記入・添付の上、天台宗務庁社会部に天台宗寺院・教区宗務所を通じて、6月末日厳守でお申し込みください。変更が生じた場合は速やかにご報告願います。傷害保険に加入するため名前は正確にご記入ください。  
 健康質問書は保護者と研修生でご記入ください。



本紙は、天台宗公式HPよりダウンロードできます。併せてご活用ください。

参加されるにあたって

滞 在 費

研修生の滞在費は、天台宗及び延暦寺で負担いたします。

携 行 品

集いの『しおり』、筆記用具、トレーニングウェア(長ズボンは2枚あると便利です)、長袖の衣類(比叡山上は急に気温が下がることがあります)、運動靴、下着、パジャマ、バスタオル、タオル、洗面具、雨具(カッパ)、体温計、マスク、常備薬、保険証のコピー、その他旅行・研修に必要な物。  
 持ち物には名前を記入ください。

※研修会のためバスタオルなどのアメニティは備えておりません。

※Tシャツ3枚、キャップ、ナップザックは支給いたします。

交換用お土産

500円程度で参加者同士が交換するためのお土産をご用意ください(地域性があるものが望ましい)。  
 また、住所・氏名を記入し、メッセージを添えていただくと良いでしょう。

ユニセフ募金

ユニセフに募金寄託を行います。世界の恵まれない子どもたちのために、おごつかいの一部を募金いただきますようお願いします。

※当日、受付に募金箱を用意します。

事前研修

各教区において事前研修会・結団式等を開催しますので併せて参加ください。

そ の 他

- 体調を万全に整え、ご集合・ご参加ください。
- 受付終了後、直ちに日程に入りますので、時間厳守でご集合ください。
- 研修会開催中、看護師が常駐しています。
- 本書の内容は諸事情により変更となる場合があります。

※期間中に撮影した写真は、集いの広報等に使用させていただきます。



一隅を照らす運動キャラクター  
しょうぐうさん

天台青少年比叡山の集いに関するお問い合わせは  
**天台宗務庁社会部内 天台青少年比叡山の集い係**  
 〒520-0113 滋賀県大津市坂本四丁目6番2号  
 TEL077-579-0022 FAX077-579-2516 seishonen@tendai.or.jp

または

まで