

## 主な行事の紹介

### 規律と合掌—平和の祈り—

研修期間中は実体験を通じて研修のテーマである「規律と合掌—平和の祈り—」を学びます。平和の祈りでは研修生が世界に向けて平和の合い言葉を発信します。



相手を敬う気持ちを合掌から学ぶ



研修生代表による「平和への思い」

### 発心会と諸堂巡拝

発心会では日常生活に宗祖の言葉や仏教の教えを活かすことを誓います。諸堂巡拝では延暦寺の境内を巡拝し、比叡山の歴史を学びます。



厳かな雰囲気の中で行われる発心会



東塔から横川まで、延暦寺の諸堂を参拝する

### 営 火

キャンプファイヤーを行い、各班で準備した出し物やゲームを通して、全国の研修生と友情を深めます。期間中一番の盛り上がりを見せます。



営火を囲んで班ごとに様々なスタンプを披露する



「不滅の法灯」から採火した火を心に刻む

### 各種体験

1200年の歴史をもつ「不滅の法灯」への献油体験や、根本中堂での坐禅止観体験など、「比叡山の集い」でしかできないことを体験します。



「不滅の法灯」への献油体験から1200年の歴史のおもさを学ぶ



自分を見つめなおす機会になる坐禅止観



# 第55回 天台青少年比叡山の集い

2020年8月3日(月)～5日(水) 於：比叡山延暦寺

世界遺産の比叡山で2泊3日の体験学習  
今しかできない体験をしよう



主催：天台宗・比叡山延暦寺

保護者の皆さまへ  
天台青少年  
比叡山の集い  
趣旨

天台宗では青少年の育成教化活動の一環として毎年比叡山を会場に中学生及び小学6年生を対象とした「集い」を開催しています。

この集いは日本仏教の母山、日本文化の発展に多大な影響を与えた、世界文化遺産・比叡山延暦寺で行われます。すばらしい環境の中で、「規律と合掌」をテーマに、日頃の生活では味わうことのできない体験をすることができます。

全国から集まった同世代の仲間と共に、生きる喜び、あらゆるものに生かされていることへの感謝、そして社会へ奉仕することの大切さを学び、伝教大師最澄さまの「一隅を照らす」ご精神を实践する人が、一人でも多く生まれることを願うものです。

研修生感想文＝抜粋＝

- ◎食事の時は、用意してくれた人、作ってくれた人、運んでくれた人に感謝の気持ちを持っていただく大切さを教えられました。
- ◎自分のことよりも他人の事を思いやる気持ちを持つ事を学びました。
- ◎私はあまり知らない人と何かをやるのが苦手なので、できるかなあと心配していたら、友達が「がんばろ!」と言ってくれて本当に元気ができました。
- ◎一番心に残っている学んだことは「一隅を照らす」という言葉です。「一隅を照らす」という言葉は、与えられた場所・時を一生懸命に生き、なくてはならない人になるという意味ですが、この言葉を世界中の人が知る事になればいいなと思いました。
- ◎食事をする事により命をいただくという食事の大切さや、平和な世界に必ず必要な三つの平和の合い言葉、天台宗の教えなどを学ぶことができました。

天台青少年比叡山の集い【日程】

時間	1日目	2日目	3日目
5:00		覚心・洗面	覚心・洗面
6:00		坐禅止観	坐禅止観
7:00		勤行・朝礼・献油体験・清掃	勤行・朝礼・法話・献油体験・清掃
8:00		朝食	朝食
9:00	受付	平和の祈りについて	班別自由行動
10:00	オリエンテーション	諸堂巡拝	修了式
11:00	結団式		
12:00	食事のお話・昼食	昼食	昼食・解散
13:00	発心会の説明	諸堂巡拝	※「発心会」とは、仏・法・僧の三宝に帰依し、一人ひとりが仏の子となったことを自覚し、悪いことはせず、善いことを進んで行く <sup>きよ</sup> らかな心を発 <sup>おこ</sup> す儀式です。
14:00	発心会*	世界平和祈りの集い	
15:00	チェックイン	班集会	
16:00	入浴・班集会	夕食	
17:00	夕食	夕食	
18:00	リーダー紹介	営火(キャンプファイヤー)	
19:00	歌唱・坐禅止観の指導		
20:00	お山のお話	入浴・班集会	
21:00	放心	放心	
22:00			

◎前回の日程を参照にしたおおよその日程です。諸事情により変更になる場合があります。

テーマ「規律と合掌」

天台青少年比叡山の集い 実施要項

- 実施期間  
2020年8月3日(月)～5日(水)  
受付/3日 9:30  
延暦寺会館ロビー  
解散/5日 12:30頃  
延暦寺会館で昼食後解散
- 服装  
受付・解散時は原則として所属学校の制服とします。  
期間中は、トレーニングウェアです。  
また歩行することが多いので、履き慣れた運動靴が良いでしょう。
- 引率者  
研修生が9名までの教区は1人、研修生が10名以上の教区は2人まで。これを越えた場合、旅費支給はありません。また滞在費は実費申し受けます。
- 参加申し込み  
当該寺院・教区宗務所を通じて、6月30日までに天台宗務庁社会部宛に申し込みください。変更が生じた場合には、速やかにご報告願います。傷害保険に加入の為、名前等は正確にご記入ください。
- 参加資格  
天台宗寺院の寺族ならびに檀信徒の家族で「小学6年生」「中学生」であること。男女は問いません。
- 旅費について  
●参加者には、「学生割引」又は「こども料金」による往復運賃、片道特急料金(100km以上)を引率者にお渡しします。  
●引率者には、往復運賃、特急料金(100km以上)を支給します。  
●参加者の自宅から最寄り駅までのバス運賃は、2km以上の場合支給します。
- 健康質問書について  
参加申込にあたり、健康質問書の添付が必須となります。健康質問書は保護者様にご記入をお願いします。

本紙は、天台宗公式HP(<http://www.tendai.or.jp>)よりダウンロードできます。併せてご活用下さい。

集いに参加されるにあたって

- 滞 在 費  
研修中の滞在費は、天台宗及び延暦寺で負担します。
- 携 行 品  
集いの「しおり」、筆記用具、トレーニングウェア(長ズボンは2枚あると便利です)、運動靴、下着、パジャマ、バスタオル、タオル、洗面具、雨具(カッパ)、その他旅行・研修に必要と思われるもの(持ち物には名前を記入のこと)、比叡山上は気候が変わりやすく、急に気温が下がることがありますので、長袖の衣類を持参ください。常用の薬品がある場合には持参ください。また、保健証のコピーを携行してください。  
※研修会のため、バスタオル、タオル、歯ブラシ等は備えておりません。  
※Tシャツ3枚、キャップ、ナップザックは配布します。
- 交換用お土産  
500円程度のもので、参加者同士で交換するためのお土産をご用意ください(地域性のあるものが好ましい)。また、中に住所・氏名を記入し、メッセージを添えていただくと良いでしょう。
- ユニセフ募金  
ユニセフに募金寄託を行います。世界の恵まれない子どもたちのために、おごつかいの一部を募金いただきますようお願いいたします。  
※当日、受付に募金箱を用意します。
- その 他  
■体調を万全に整え、ご集合・ご参加ください。  
■受付終了後、直ちに日程に入りますので、時間厳守でご集合ください。  
■研修会開催中、看護師が常駐しています。  
■作文は事前に作成し持参ください。  
※期間中に撮影した写真は、集いの広報等に使用させていただきます。
- 事前研修  
各教区において事前研修会・結団式等を開催しますので併せて参加ください。



天台青少年比叡山の集いに関するお問い合わせは  
天台宗務庁社会部内 天台青少年比叡山の集い係  
〒520-0113 滋賀県大津市坂本四丁目6番2号  
TEL077-579-0022 FAX077-579-2516 seishonen@tendai.or.jp

または

まで